



Ateliers *les Vertu'oses* : Evodia sensibilise les Vosgiennes pour des règles 0 déchet et sans tabou

Evodia organise en fin d'année 2024 les ateliers « Les Vertu'oses » animés gratuitement par ses animatrices et Aude Balland, créatrice de « Bonne Semaine ». Lors de ces ateliers, les participantes peuvent discuter librement des règles, découvrir des solutions écologiques et économiques comme les culottes lavables, et participer à un atelier de couture récup'.

Des ateliers dans le cadre du Pacte des Solidarités

Ces ateliers sont proposés aux structures vosgiennes qui participent à l'insertion sociale. Destinés à sensibiliser à la précarité menstruelle, qui est une des priorités du Pacte des Solidarités instauré par l'Etat en 2024, ces moments d'échanges permettent de mettre en avant les nombreux avantages des protections réutilisables et de lever les freins au changement de pratique en matière de choix de protections.

Les ateliers ont lieu durant toute cette fin d'année 2024 au Foyer des Jeunes Travailleurs de St-Dié-des-Vosges, aux Missions locales de Mirecourt, Epinal, Remiremont, St-Dié-des-Vosges et Neufchâteau, à l'Ecole de La 2ème chance d'Epinal ainsi qu'à celle de Ste Marguerite, au centre social Lucie Aubrac de St-Dié-des-Vosges et, enfin, au centre Léo Lagrange d'Epinal.

Evodia lauréat d'un l'appel à projet

Evodia, acteur engagé dans l'économie circulaire, la gestion durable des déchets et la prévention des déchets, a récemment remporté un appel à projet de la DREET (Direction Grand Est de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) axé sur la précarité menstruelle. Evodia est donc subventionné pour son projet « *les Vertu'oses* » qui se déroule en deux temps :

- 1^{er} semestre 2024 : soirée débat sur les règles, création d'une pochette imperméable avec « Bonne semaine » et jeu concours sur les réseaux sociaux où des culottes menstruelles étaient à gagner
- 2^{ème} semestre 2024 : ateliers de fin d'année dans le cadre du Pacte des Solidarités

Cet appel à projet vise à sensibiliser à la précarité menstruelle et à l'hygiène féminine, lever les freins en matière de choix des protections féminines et à proposer des alternatives aux protections à usage unique. Evodia intervient donc activement en s'engageant sur tout le département vosgien au côté de la DDEETSPP (Direction Départementale de l'Emploi, du Travail, des Solidarités et de la Protection des Populations)

Evodia accompagne les Vosgiens au quotidien à la réduction des déchets

Les protections hygiéniques jetables représentent en moyenne 1,2 kilo par an et par habitant dans la poubelle des Vosgiens. Le passage à une alternative réutilisable est donc un véritable moyen pour réduire notre production de déchets mais également pour faire des économies car le traitement de ces quelques 450 tonnes d'ordures ménagères représente un coût de 132 000€ environ pour leur collecte et leur traitement. Pour toutes ces raisons, Evodia s'engage à nouveau contre la précarité menstruelle et pour la prévention de ce type de déchets.

Mais qu'est-ce que la précarité menstruelle ?

C'est une situation vécue par toute personne qui éprouve des difficultés financières à disposer de suffisamment de protections périodiques pour se protéger correctement pendant ses règles. 30% des femmes en France auraient déjà été confrontées à ce type de précarité. Ce manque d'accès aux protections provoque de graves troubles tels que des démangeaisons, infections et même syndrome du choc toxique. La précarité menstruelle peut aussi avoir un impact psychologique et des répercussions sociales. (Chiffres et définition : *association règles élémentaires*)

Protections réutilisables : de nombreux avantages

L'utilisation des alternatives durables (serviettes et tampons lavables, culotte et autre coupe menstruelle) est un levier essentiel pour réduire le poids de nos poubelles car on estime que leur durée de vie moyenne est de 5 ans. Outre cet enjeu majeur de réduction de déchets, les protections réutilisables sont également une très bonne réponse à la précarité menstruelle car elles sont bien moins onéreuses à long terme. Dernier avantage non négligeable, ces alternatives zéro déchet sont meilleures pour la santé que les protections jetables qui sont bourrées de produits chimiques. Le passage à une version lavable est donc un levier essentiel pour la prévention des déchets mais surtout une véritable solution durable à apporter aux nombreuses femmes victimes de la précarité menstruelle.

A propos d'Evodia : Quand vous entendez « économie circulaire vosgienne », pensez Evodia ! Actions en faveur du zéro déchet, filières en déchèterie, valorisation des ordures ménagères et des déchets recyclables... Evodia assure le traitement des déchets sur l'ensemble du territoire des Vosges. Puisque le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas, Evodia mène des initiatives visant un mode de vie sans déchet et sans gaspillage. En lien permanent avec les entreprises locales du recyclage, Evodia est engagé dans le cercle vertueux de l'économie circulaire vosgienne, vertueuse pour l'environnement, pour l'économie, et pour la solidarité dans le département.