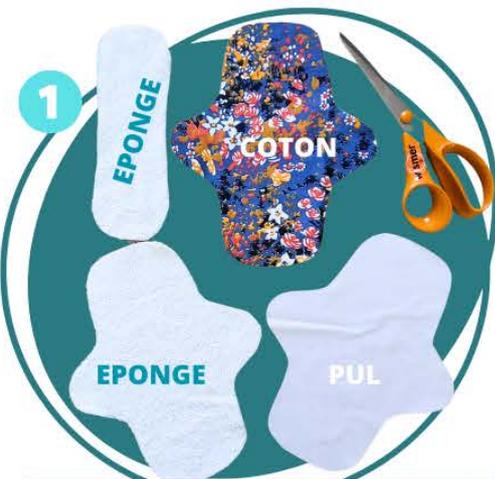
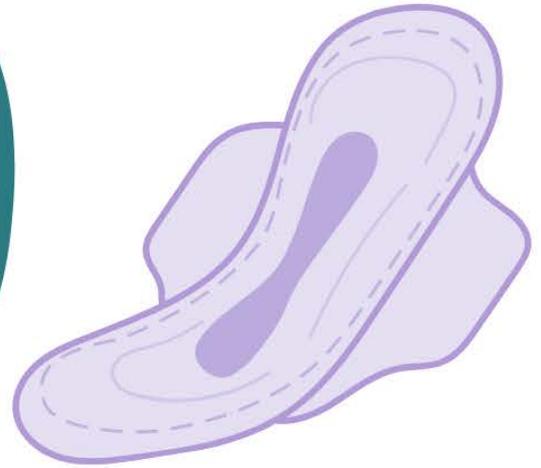


TUTO SERVIETTE HYGIÉNIQUE LAVABLE

BY EVODIA



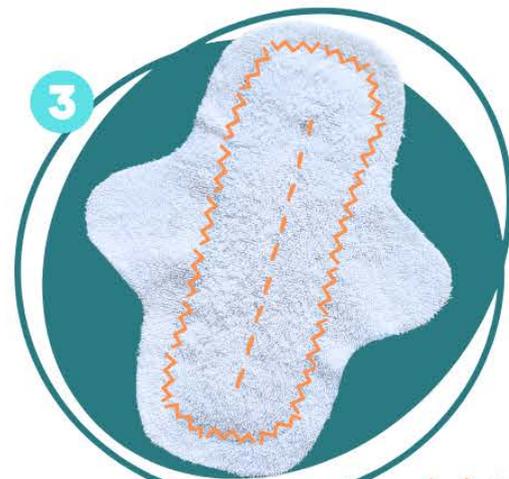
- Machine à coudre
- Fil
- Ciseaux
- Épingles/pinces
- Boutons pression + pince KAM
- Pince perforatrice ou pique
- Crayon gras
- Tissu PUL
- Tissu absorbant micro éponge bambou*
- Tissu coton (chute de tissu, drap, ...)
- Patron x 2 (disponible sur evodia.org)



1 A l'aide des patrons, découper les différentes parties
(vous pouvez vous aider d'une serviette jetable pour la taille des patrons)



2 Épingler ensemble les 2 parties absorbantes



3 • Les coudre au point zig-zag
• Faire une couture au point droit au milieu



4 Superposer les parties :
coton (côté envers)
+ pul (côté brillant vers le haut)
+ éponge



5 • Maintenir le tout avec des pinces
• Coudre le tour au point droit à 0,5 cm du bord



6 Coudre le tour au point zigzag à ras du bord