



Mon assiette connectée : le numérique au service du “manger mieux, gaspiller moins”

Dans le cadre de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets, Evodia réédite sa journée dédiée au “manger mieux, gaspiller moins” avec MON ASSIETTE CONNECTÉE, le mardi 25 novembre 2025, de 9h à 16h, à la salle des fêtes de Jeuxy. Un événement organisé en partenariat avec la Banque Alimentaire des Vosges, France Numérique Ensemble et l'Agence nationale de la Cohésion des Territoires.

Le numérique, un outil pour lutter contre la précarité et le gaspillage alimentaires

De la terre à l'assiette, le numérique peut être un formidable levier pour mieux consommer, éviter le gaspillage et faciliter l'accès à une alimentation de qualité. Applications anti-gaspi, plateformes de dons, outils de suivi alimentaire... les solutions se multiplient. Mais pour une partie des Vosgiens, le numérique reste un frein : manque d'équipement, de moyens financiers ou de compétences. Cette journée vise à réduire cette fracture pour que chacun puisse bénéficier des opportunités qu'offre le numérique en matière d'alimentation durable et solidaire.

Un constat national alarmant

Chaque année en France, près de 10 millions de tonnes de nourriture sont gaspillées tout au long de la chaîne, de la production à la consommation. Ce gaspillage représente environ 30 kg par habitant et par an, dont 7 kg de produits encore emballés. Dans le même temps, plus de 9 millions de personnes vivent sous le seuil de pauvreté, et de nombreuses associations constatent une hausse des demandes d'aide alimentaire. En parallèle, la fracture numérique touche encore près de 13 millions de Français qui rencontrent des difficultés pour utiliser Internet ou les outils numériques du quotidien. Qu'il s'agisse d'accéder à une application anti-gaspi, de s'informer sur une recette à petit budget ou de suivre une formation en ligne, le manque d'équipement, de connexion ou de compétences reste un frein majeur à l'inclusion sociale et alimentaire.

Un programme pour comprendre, partager et agir

La journée est rythmée par des interventions d'acteurs locaux sur :

- Le gaspillage et la précarité alimentaire dans les Vosges
- La précarité numérique

- Le numérique au service de la lutte contre le gaspillage et la précarité

Les participants sont également invités à une visite guidée de la Banque Alimentaire des Vosges. À midi, un repas solidaire et anti-gaspi, concocté et offert par la Banque Alimentaire, permet de prolonger les échanges dans la convivialité. L'après-midi est consacré à des ateliers participatifs pour imaginer collectivement des actions concrètes favorisant l'accès au numérique et à une alimentation équilibrée à petit budget.

Un événement participatif et solidaire

Le droit d'entrée est simple et symbolique : un ustensile ou petit accessoire de cuisine (louche, maryse, fouet, spatule, passoire, moule, cul de poule, économe, râpe...) qui sera offert à la Banque Alimentaire afin d'équiper les personnes dans le besoin. En effet, ces ustensiles, parfois absents des foyers les plus précaires, constituent eux aussi un frein à la préparation de repas équilibrés et limitent la possibilité de cuisiner des produits bruts ou issus de dons alimentaires.

A propos d'Evodia : Quand vous entendez « économie circulaire vosgienne », pensez Evodia ! Actions en faveur du zéro déchet, filières en déchèterie, valorisation des ordures ménagères et des déchets recyclables... Evodia assure le traitement des déchets sur l'ensemble du territoire des Vosges. Puisque le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas, Evodia mène des initiatives visant un mode de vie sans déchet et sans gaspillage. En lien permanent avec les entreprises locales du recyclage, Evodia est engagé dans le cercle vertueux de l'économie circulaire vosgienne, vertueuse pour l'environnement, pour l'économie, et pour la solidarité dans le département.

Mon assiette connectée

Le numérique au service « manger mieux, gaspiller moins »

MARDI 25 NOVEMBRE
SALLE DES FÊTES DE JEUXY

Au menu :

- Gaspillages et précarités : état des lieux
- Découverte de la banque alimentaire
- Repas solidaire et anti-gaspi
- Réflexions et échanges : des recettes pour agir

Droit d'entrée : matériel ou ustensile de cuisine

Logos: ADEME, République Française, an'ct, FRANCE NUMÉRIQUE ENSEMBLE, Banque Alimentaire des Vosges, EVODIA

/ Contact presse :
Elodie Geneste
egeneste@evodia.org
06 25 17 73 75