



LES VERTU'OSSES FONT CAMPAGNE : 28 MAI, JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENSTRUELLE

Créées et animées par EVODIA dans le cadre d'un Appel à Projet de la DREETS, LES VERTU'OSSES ont, en 2026, FAIT CAMPAGNE, s'adressant plus particulièrement aux jeunes filles et femmes habitant les territoires ruraux des Vosges pour, cette année encore, sensibiliser à la lutte contre la précarité menstruelle et à l'utilisation de protections périodiques lavables, plus respectueuses de la santé et de l'environnement.

Précarité menstruelle : un enjeu social, sanitaire et environnemental

En France, 1 femme menstruée sur 3 est confrontée à la précarité menstruelle, notamment les plus jeunes. Difficultés financières, situation précaire, manque d'information, tabous... sont autant de causes d'une situation aux nombreuses répercussions : sur la santé bien sûr mais aussi sur le bien-être et l'estime de soi, la vie sociale, le décrochage scolaire ou sportif voire le renoncement au travail...

Au-delà de ce constat, la majorité des femmes menstruées utilisent des serviettes et tampons jetables qui représentent près de 500 tonnes de déchets à incinérer chaque année dans les Vosges, pour un coût avoisinant les 70 000 €. Mais l'enjeu n'est pas qu'économique, il est aussi écologique : la fabrication des serviettes et tampons jetables, à usage unique donc, nécessitent de consommer énormément de matières premières (coton, cellulose...), de l'eau et de l'énergie. Autre défaut : elles contiennent souvent des composants tels que engrais et pesticides, chlore, matières plastiques... nocifs pour la santé surtout si elles ne sont pas utilisées dans des conditions optimales.

Des ateliers pour sensibiliser et agir concrètement

En 2026, EVODIA a organisé 9 ateliers dans les territoires ruraux vosgiens, aidé en cela par les Missions locales ainsi que d'autres structures de l'aide sociale vosgiennes. Chaque atelier a permis, avec le charisme d'Aude BALLAND, créatrice de Bonne Semaine, d'échanger sur les règles, les effets des hormones sur notre humeur, les solutions pour moins souffrir, les tabous qui ont la vie dure, les différentes protections disponibles, leurs défauts et leurs atouts. Des échanges riches et parfois surprenants suivis d'un atelier de confection de serviettes hygiéniques lavables ou de pochons étanches à partir de textiles fournis par Vosges TLC, le centre de tri des textiles de Girmont. Des pochons destinés, notamment, à contenir 3 culottes menstruelles offertes par EVODIA et fabriquées dans les Vosges par Bonne Semaine.

Les Vertu'oses : libérer la parole sans tabou

Nouveauté cette année, puisque les Vertu'oses existent depuis 2024, chaque atelier a permis aux participants (oui, oui, des hommes étaient parfois présents...) de découvrir un lieu ou une pratique en lien avec les menstruations et les difficultés, parfois, à les vivre : écriture théâtrale, relaxation et yoga, activités sportives, découverte de lieux culturels pour se changer les idées ou découverte du système de traitement des eaux usées (et l'importance de ne pas jeter ses protections dans les toilettes...)

Au-delà des messages de prévention de la production de déchets et de l'incitation à trouver des alternatives aux protections jetables, LES VERTU'OSSES permettent surtout de libérer la parole, d'échanger sans peur sur un sujet encore trop passé sous silence. A ce jour, près de 300 femmes et jeunes filles ont bénéficié de ces ateliers. Et ce sont près de 700 culottes menstruelles « Bonne semaine » qui ont été distribuées gratuitement.

Une soirée de clôture pour poursuivre les échanges

LES VERTU'OSSES FONT CAMPAGNE terminent leur périple ce 28 mai au Néopolis de Neufchâteau avec la projection de « MAUVAIS SANG ? », un film documentaire sur les règles et nos perceptions sur le sujet suivi d'échanges menés par Aude BALLAND.

Caroline ETIENNE, Maître sophrologue, est également présente pour initier aux techniques de relaxation et de gestion du stress et de la douleur.

Cette soirée est aussi l'occasion pour EVODIA de présenter le jeu « LES VERTU'OSSES », destiné à libérer la parole sur le sujet et découvrir les alternatives aux protections jetables. Un jeu « sérieux » qui sera mis gratuitement à disposition des structures qui souhaitent évoquer ce sujet auprès de leurs publics.

A PROPOS D'ÉVODIA

Quand vous entendez « économie circulaire », pensez Évodia ! Actions en faveur du zéro déchet, filières en déchèterie, valorisation des ordures ménagères et des déchets recyclables... Évodia assure le traitement des déchets sur l'ensemble de son territoire. Puisque le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas, Évodia mène des initiatives visant un mode de vie sans déchet et sans gaspillage. Cette ambition s'inscrit dans la stratégie des 4R portée par Évodia : Réduire, Réemployer, Recycler et Réutiliser. En lien permanent avec les entreprises locales du recyclage, Évodia s'inscrit pleinement dans la dynamique de l'économie circulaire vosgienne, au sein de la préservation de l'environnement, du développement économique et de la solidarité territoriale.

CONTACT PRESSE

Manon MICHEL
mmichel@evodia.org
07.87.33.39.35

